


中国新闻奖体育新闻参评作品推荐表

作品标题	伟大的时代，不会辜负每一个“刘景扬”		参评项目	评论		
字数 时长	1389 字		体裁	评论		
			语种	中文		
作者 <small>(主创人员)</small>	覃江宜		编辑	李宇宁 柳思羽 潘剑		
原创单位	广西日报		发布端/账号/ 媒体名称	广西日报		
刊播版面	2 版		发布日期	2025 年 11 月 24 日		
新媒体作品 链接				是否为 “三好作品”	否	
作品简介	<p>2025 年 11 月，第十五届全国运动会在粤港澳三地举行，在女子 110 米跨栏的赛道上，不被关注的“黑马”刘景扬力压多位明星选手夺冠。</p> <p>现场观赛的广西日报记者用极具情感张力的笔触，艺术再现了刘景扬独特的成长轨迹，刻画她从“广西姑娘”到“广东选手”再到“全国冠军”的身份转变，展示了新一代运动员坚韧不拔、勇于追梦的精神风貌。</p> <p>评论在广西日报刊发后，赢得了专业人士的高度评价，体育工作者由此重新确认：成功不仅属于天赋出众的强者，同样属于那些坚守信念、百折不挠的长期主义者。文章也得到社会层面的热烈反响，这种将个人命运与时代精神相联结的视角，“小角色也能够站上大舞台”的叙事，迅速在社交媒体形成情感共鸣，激发了更多人在平凡岗位上振作精神，投身热火朝天的时代“赛场”。</p>					
传播数据	全网传播量					
	最高平台	该平台传播量	该平台互动量	全网总传播量(万)		
初推 评荐 评语 理由	<p>这篇评论叙事宏大、内核丰满，深刻揭示了“慢”与“快”、“平凡”与“伟大”之间的辩证关系。同时，文章文笔优美、情感真挚，通过对刘景扬个人故事的书写，将体育赛事、人物命运与时代主题融为一体，展示了一幅坚守初心、砥砺前行的壮阔画卷，向社会传递了一种积极正向的价值观。</p> <p>更难能可贵的是，作品紧扣时代脉搏，最终归纳出“伟大的时代，不会辜负每一个奋斗者”的主题，鼓舞了众多在各自领域默默耕耘的普通人，引发了关于坚持、成长与时代机遇的广泛热议，发挥了主流媒体凝聚社会信心、弘扬奋斗精神的重要作用，是一次思想性、艺术性和传播性俱佳的优秀新闻实践。</p>					
			签名:	 (盖单位公章) 2026 年 4 月 20 日		

伟大的时代，不会辜负每一个“刘景扬”

广西云-广西日报记者 覃江宜

11月21日晚，第十五届全国运动会在广东深圳落下帷幕，广西代表团收获10金10银8铜，金牌数和奖牌总数均超越上届全运会，创造了1983年第五届全国运动会以来的最好成绩，实现了多点开花和多项突破。许多广西运动员跃上全国舞台，赢得了属于他们的奖牌和荣誉。而有一位广西走出去的运动员，同样也收获了自己的高光时刻，更持续在社交媒体上“霸屏”，她就是女子100米栏冠军刘景扬。

毫无疑问，刘景扬跑得很快，决赛成绩12秒81，不仅是她自己的最佳战绩，也是今年国内赛场的最好成绩。跑在吴艳妮、林雨薇、夏思凝等明星选手身前的她，奔跑速度快得就像一道闪电；但换个角度来看，刘景扬又跑得太“慢”了，三次参加全运会，前两次都无缘决赛，28岁才第一次跑进全国观众的视线里。夺冠后跑向观众席与母亲相拥而泣的她，之前的人生步调慢得叫人心疼。

这个故事到底是哪里特别？仔细想想，或许就是因为刘景扬呈现出来的这种“反差”，或者说“平凡”。赛前，媒体和观众关注更具流量的选手，刘景扬不过是“小透明”。一个成绩平平的东道主选手，在充斥着热搜与话题的赛道上，没有高调的资本，也绝不张

扬。但反而是这份安静、专注，塑造出了一种难得的豁达，让刘景扬的默默用功、拼尽全力与一夜成名，变得如此美妙动人。

赛后刘景扬说，一切都像梦一样，“我用我的青春，做了一场自我实现的梦。为我自己感到骄傲！”然而，这个甜美的梦，没有超现实的成分，不像是爽文里的剧情。刘景扬的成功，来自一场漫长的接力：成长在南宁，在拥有田径运动土壤的广西崭露头角，2011年的全区运动会上，14岁的刘景扬拿下100米、200米、100米栏和4×100米接力4个项目的金牌。奔跑在珠海，2012年，15岁的刘景扬前往珠海体校深造，在日复一日的苦练中跑进了广东省队。全运会见证了她的挣扎与起飞，2017年天津全运会，初出茅庐没进决赛；2021年陕西全运会，当打之年遭遇伤病；直到2025年粤港澳全运会，跌跌撞撞、兜兜转转，一次次的摔倒和爬起，终于一飞冲天。

念念不忘，终有回响。有人打开过，被生活关上的门；有人重燃过，被质疑扑灭的火。体育最美好的样子莫过于此，粤港澳全运会上见证了太多与广西选手有关的经典瞬间——34岁的韦永丽，田径女子100米决赛中最年长的选手，在拿下银牌后跪地痛哭，一众同场竞技的晚辈们纷纷围过来安慰，再一

起扶起国家队的老大姐合影留念；刘德助在800米决赛痛失金牌，最失落的时刻仍选择祝福对手。几天后他咬牙坚持，在1500米赛道为广西田径队夺得建队67年来首枚中长跑项目全运会金牌。

他们在自己的赛道里奔跑，也在用自己的脚步表达——谁的跑道不是众声喧哗且高手如云？谁的征程不是遍地荆棘又步步惊心？眼里的差距，脚下的坎坷，才是生活的常态。面对的失意，听到的质疑，从来不会自己消散。只有披上了亲手打造的铠甲，拥有飞得更高的翅膀，种种问题才会被甩在身后。

如果说人生是一场长跑，要学会和经历过招，过程不一定美好，但一定会有意义。就像刘景扬最喜欢的一本书里写道：“当生命带来某些事情时，我们应视其为引渡我们的力量。”同样，人生也是一场又一场“全运会”，在某个时刻成为回忆之前，无法预知它的价值，唯一能做的就是重新上路，再次奔跑。

就像有些花，只在晚上开放；有些星星，白天不会发光。万事万物都有自己的时区，只有怀揣不被看见的努力、无问西东的认真，光着脚的孩子才能追逐日出。

机会是“跑”出来的，也是“守”得到的，刘景扬终究站上了领奖台。伟大的时代，不会辜负每一个奋斗者。