附件2

广西体育高等专科学校2025年度事业单位

公开招聘专业能力测试（试讲、

技能测试、实操）内容

运动解剖学专任教师

**试讲题目：**前后交叉韧带的位置、起止点及功能

**参考教材:**《运动解剖学》，李世昌主编，高等教育出版社，2023年8月第12 次印刷，ISBN:9787040419221。

**参考教辅：**《基础肌动学》第4版 保罗·杰克逊·曼斯菲尔德编著，北京科学技术出版社，2024年5月印刷，ISBN:9787571438104。

**其他事项：**提供试讲内容的完整教案。

心理健康教育专任教师

**试讲题目：**激发生命动力——应对挫折与危机

请结合理论设计一个团体辅导活动，并通过理论讲解和活动体验让学生理解遭遇挫折是不可避免的，培养学生积极面对挫折的态度，提高应对挫折的心理承受力。

**参考教材：**《大学生心理健康教育》，覃干超，唐铮华主编，广西师范大学出版社，2024年8月第2次印刷，ISBN ：978-7-5598-6068-2。

**其他事项：**提供试讲内容的完整教案。

休闲体育专任教师

一、试讲

**试讲题目：**青少年户外营地教育活动组织与实操

请结合休闲体育专项知识与技能，策划执行一场青少年户外营地活动。基本信息如下：1.时间：7月19—20日。2.地点：国内某户外营地。3.对象：10-12岁青少年。4.人数：50人（独立营）。5.项目：攀岩、定向、桨板、绳索技能。6.要求：活动需要带有探险性质，至少展示1项技能实操（上述项目中四选一）

**参考教材：**《户外运动基础教程》，鹿志海、钱俊伟、徐鹏主编，高等教育出版社，2021年3月第一次印刷，ISBN：978-7-04-054974-4。

**其他事项：**1.提供试讲内容的完整教案。2.试讲器材由教师自行准备。

二、技能测试

百米定向（男、女）

社会体育专任教师

一、试讲

试讲题目：某专项运动健身方案实例应用

请从篮球、田径、跳绳、轮滑中选择一项，在规定的时间内，展示该项体育运动健身方案的实际应用。要求透彻分析和清晰讲解。

参考教材：《社会体育指导员职业培训教材：公共理论（中高级）》（国家体育总局职业技能鉴定指导中心），高等教育出版社，2018年1月第1版，ISBN：9787040482317。

**其他事项：**1.提供试讲内容的完整教案。2.试讲器材由教师自行准备。

二、技能测试

3分钟技能展示，项目内容自编，器材自备。

融媒体中心干事

（实操：短视频剪辑）

一、题目背景

你是一名融媒体中心干事，学校近期要开展“学校生活”主题宣传活动，旨在通过短视频的形式，展示学校丰富多彩的生活，吸引更多人了解和关注学校。现提供一个素材库，素材库中的素材均为高清视频片段，时长不等，总时长约为30分钟。请你在给定的素材库中进行剪辑，制作一条时长为60至90秒的短视频，主题为“学校生活”。

二、实操要求

（一）主题明确

短视频需紧扣“学校生活”主题，突出学校特色和校园活力，展现学生在学习、生活、训练、比赛、活动中的精神风貌。避免素材堆砌，确保内容围绕主题展开，传递出积极向上的校园文化氛围。

（二）剪辑技巧

1.镜头衔接：确保镜头之间的过渡自然流畅，避免突兀感。例如：使用相似元素进行转场（如从一个场景的特写切换到另一个场景的特写）；利用音乐节奏或声音进行转场，增强连贯性。

2.特效与字幕：适当添加特效（如慢动作、快进、色彩调整等）来突出重点画面，增强视觉效果。添加字幕或旁白，对关键信息进行说明或强调，例如在学习场景中添加“xx的田径场”等字幕。

3.音频处理：选择合适的背景音乐，与视频内容风格相匹配，增强氛围感。对素材中的现场音进行降噪处理，确保音频清晰可听。

（三）输出格式

输出视频格式为MP4，分辨率不低于1080p，帧率为25fps。

三、作品说明

本视频以学校生活为主题，通过5分钟以内的讲解，阐述创作思路，包括故事线设计、素材选择、剪辑技巧及创意亮点，突出学校特色与校园活力。