附件1

广西体医融合高级研修班培训日程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 培训内容及专家 | 地点 |
| 11月11日  星期四 | 15:00-21:00 | 报 到 | 一层大堂 |
| 18:00-19:30 | 晚 餐 | 十三层餐厅 |
| 11月12日  星期五 | 9:00-9:30 | 开班仪式 | 十三层邕江厅 |
| 9:40-12:00 | 新时代中医现代化系统工程与体医融合  （俞梦孙） | 十三层邕江厅 |
| 12:00-13:30 | 午 餐 | 十三层餐厅 |
| 15:00-18:00 | 体医融合与体质监测（尤春英） | 十三层邕江厅 |
| 18:00-19:30 | 晚 餐 | 十三层餐厅 |
| 11月13日  星期六 | 9:00-11:30 | 科学的体育锻炼方式促进体医融合健康发展（张瑛秋） | 十三层邕江厅 |
| 12:00-13:30 | 午 餐 | 十三层餐厅 |
| 15:00-18:00 | 体重管理与运动营养（艾华） | 十三层邕江厅 |
| 18:00-19:30 | 晚 餐 | 十三层餐厅 |
| 11月14日  星期日 | 9:00-11:30 | 经典中医导引法—八段锦、易筋经实操（严蔚冰） | 十三层邕江厅 |
| 12:00-13:30 | 午 餐 | 十三层餐厅 |
| 15:00-18:00 | 用好“治未病”的老法子，走出“体医融合”新路子（孙光荣） | 十三层邕江厅 |
| 18:00-19:30 | 晚 餐 | 十三层餐厅 |
| 11月15日  星期一 | 离 会 | | |

特别说明：培训日程以当天实际开展的内容为准