**国民体质监测**

**数据录入书**

**幼儿（3-6岁）使用**

**广西国民体质监测中心**

**知情同意书**

尊敬的家长：

 您好！

 感谢您的孩子参加2022年广西国民体质监测。国民体质监测是国家为推动全民健身活动的开展、健康中国建设、促进国民体质与健康而进行的调查。通过参加监测，您可以获得孩子体质和发育水平的评估结果以及科学锻炼指导。

 幼儿监测主要包含问卷调查和体质检测两部分。问卷主要对幼儿的生活方式和体育活动情况等进行调查，请您认真、如实填写。幼儿体质检测包含身高、坐高、体重、皮褶厚度、胸围、安静心率、坐位体前屈、立定跳远、走平衡木、双脚连续跳、网球掷远和10米折返跑共12个项目，由幼儿园老师协助专业人员引导幼儿完成。

 体质检测有一定运动强度，为避免在运动中出现风险，如您的孩子因健康原因或其他问题需要特别注意，请及时告知班级负责老师，以便根据您的意愿和孩子的具体情况，确认孩子是否参加。

 所有检测项目均免费。我们保证对幼儿的个人信息保密，其个人信息不会单独出现或使用，它将是整体信息的组成部分。您有任何问题均可向幼儿园老师或测试人员提出。如您已经阅读完《知情同意书》，并且了解了测试相关信息，同意您的孩子参加本测试，请签署本《知情同意书》。

感谢您和孩子的真诚参与！

家长签字：

年月日

一、个人基本信息

幼儿姓名

幼儿性别

幼儿年龄（周岁）

幼儿园

联系电话（幼儿园负责人）

二、分类编码

1．地（市）代码

2．县（区）代码

3．抽样点代码

4．测试序号

5．民族代码

6．城乡 （乡村=1，城镇=2）

7．是否乡变城 （是=1，否=0）

8．幼儿性别 （男=1，女=2）

10．幼儿出生日期 年 月 日

11．测试日期 年 月 日

12．幼儿身份证号

三、监测指标

1.身高（厘米） .

2.坐高（厘米） .

3.体重（千克） .

4.胸围(厘米) .

5.上臂部皮褶厚度（毫米） .

6.肩胛部皮褶厚度（毫米） .

7.腹部皮褶厚度（毫米） .

8.安静心率（次/分）

9.立定跳远（厘米）

10.网球掷远（米） .

11.坐位体前屈（厘米） .

12.10米折返跑（秒） .

13.走平衡木

完成形式：①前走 ②横走 ③未完成

完成时间（秒）（未完成请填000.0）. 14.双脚连续跳（秒）(如果受试者完成不了请填99.9) .

四、体质情况

不合格填1，合格以上填2

 审核人：

**国民体质监测**

**数据录入书**

**成年人（20-39岁）使用**

**广西国民体质监测中心**

**知情同意书**

尊敬的受试者：

 您好！

 感谢您参加2022年广西国民体质监测。国民体质监测是国家为推动全民健身活动的开展、健康中国建设、促进国民体质与健康而进行的调查。通过参加监测，您可以获得本人的体质测定报告以及科学健身指导。

 成年人监测主要包含问卷调查和体质检测两部分。问卷主要对您的生活方式、体育锻炼情况等进行调查。体质检测包含身高、体重、胸围、腰围、臀围、皮褶厚度、脉搏、收缩压、舒张压、肺活量、握力、坐位体前屈、背力、纵跳、1分钟俯卧撑（男）／1分钟仰卧起坐（女）、选择反应时、闭眼单脚站立、台阶试验等共20个项目。

 您参与的所有检测项目均有专业人员指导，且为无创伤测试。肌肉耐力测试时您可能会有气喘、疲劳、延迟性肌肉酸痛等症状，但均为正常生理现象。台阶实验可能会有疲劳、气喘、腿部酸痛等身体感觉，您可随时告诉工作人员身体感觉，亦可随时决定停止相关测试。

为避免在运动中出现风险，如您有相关健康问题（如心脏病、哮喘、关节肌肉损伤或者不适于做激烈运动的情况），请于测试前告知测试人员，以便准确评估您是否适宜参加测试。请勿隐瞒，否则后果将由您本人承担。

所有检测项目均免费。我们保证对您的个人信息保密．您的个人信息不会单独出现或使用，它将是整体信息的组成部分。如您已经阅读完《知情同意书》，并了解了测试相关信息，同意参加本测试，并承诺不隐瞒个人身体情况，请签署本《知情同意书》。

感谢您的真诚参与！

受试者签字：

年月日

**运动风险筛查问卷**

运动风险筛查目的是了解受试者的基本情况，以确保测试的安全性。请如实回答，选择“是”或“否”，并在相对应的方格内如实记录（画“√”），请勿出现空项。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 是 | 否 | 问 题 |
|  |  | 您是否有医院确诊的心脏病？  |
|  |  | 您的安静时血压是否收缩压超过160mmHg或者舒张压超过 100mmHg? |
|  |  | 您平时生活或者运动中是否出现过胸闷或缺血性胸痛（心绞痛）?  |
|  |  | 一年内您是否曾因头晕跌倒或曾失去知觉过？ |
|  |  | 医生是否告诉过您只能参加强度较轻的身体活动？ |
|  |  | 您是否会因为运动使关节疼痛加重？  |
|  |  | 您是否有其他不能参加运动的原因？  |
| **判断标准：以上7个问题，均需测试人员当面向受试者本人问询和确认，受试者有任何一个问题回答为“是”，则该受试者不能参与运动项目的测试。** |

受试者签字：

年月日

|  |
| --- |
| 是否可参加：①参加②不参加审核员签字： |

一、个人基本信息

姓名

性别

年龄（周岁）

单位

联系电话

二、分类编码

1．地（市）代码

2．县（区）代码

3．抽样点代码

4．测试序号

5．民族代码

6．性别 （男=1，女=2）

7．城乡 （乡村=1，城镇体力劳动者=2，城镇非体力劳动者=3）

8．是否乡变城 （是=1，否=0）

9．出生日期 年 月 日

10．测试日期 年 月 日

11．身份证号

三、问卷调查**（请将选择答案的序号填入相应的方格中）**

1．您的职业类型

 ①国家机关、党群组织、企业（含私营企业）、事业单位负责人

 ②专业技术人员 ③办事人员和有关人员

 ④商业、服务业人员（含个体工商户、自由职业者）

 ⑤农、林、牧、渔、水利业生产人员

 ⑥生产、运输设备操作人员及有关人员

 ⑦军人 ⑧其他从业人员 ⑨无职业 ⑩已退休

2．您工作单位的性质（已退休者根据退休前工作单位性质填写）

 ①国家机关 ②国营企业 ③私营企业（含私立学校、医院）

 ④外企（含合资） ⑤事业单位（含学校、医院）

 ⑥社会组织和自治组织 ⑦行政村 ⑧其他

3．您所在的工作场所是否有公共体育活动场地、设施（包括健身

 路径设施等）（无职业和已退休者不填写）

①是 ②否

4．您所居住的小区（村）步行或骑行1 5分钟范围内是否有

 公共体育活动场地、设施（包括健身路径设施等）

①是 ②否

5-1．您是否进行体育锻炼？

①是 ②否（**请跳至第9题）**

5-2．您参加体育锻炼的频度

①平均每月不足1次 ②平均每月1次以上，但不足每周1次

③平均每周1次 ④平均每周2次 ⑤平均每周3次

⑥平均每周4次 ⑦平均每周5次及以上

5-3．您平均每次体育锻炼的时间

①不足30分钟 ②30～60分钟 ③60分钟及以上

5-4．通常您体育锻炼的身体感受

①呼吸、心跳与不锻炼时比，变化不大

②呼吸、心跳加快，微微出汗

③呼吸急促，心跳明显加快，出汗较多

 6．您每周进行力量练习（包括俯卧撑、平板支撑、深蹲等徒手练习或使

用哑铃、弹力带等健身器械的练习）的次数

①O次 ②1次 ③2次 ④3次 ⑤4次 ⑥5次及以上

7．您经常参加体育锻炼的项目**（限选1-3项，并按照参与频率排序）**

 经常： 次之： 再次： ①走（散步、健步等各种走） ②跑步

 ③游泳 ④骑车

 ⑤乒、羽、网球、柔力球等球类活动

 ⑥足球、篮球、排球等球类活动 ⑦保龄球、地掷球、门球

 ⑧健身路径

 ⑨体操（广播操、艺术体操、健美操等）

 ⑩舞蹈（交际舞、体育舞蹈、民间舞蹈等）

武术（武术套路、太极拳、太极剑、木兰扇等）

格斗类（跆拳道、空手道、拳击、击剑等）

气功（易筋经、八段锦等）、瑜伽

力量练习（徒手、器械等） 登山、攀岩等

跳绳、踢毽子 冰雪活动 其他

8．您参加体育锻炼的主要原因**（限选1-3项，并按照重要程度排序）**

 经常： 次之： 再次：

 ①消遣娱乐 ②增加身体活动量

 ③减轻压力、调节情绪 ④减肥，保持健康体重

 ⑤健美，保持身材 ⑥社交的方式

 ⑦提高运动技能、技巧 ⑧防病治病

 ⑨说不清楚 ⑩其他

9．影响您参加体育锻炼的障碍**（限选1-3项，并按照重要程度排序）**

 经常： 次之： 再次：

 ①没兴趣 ②隋性

 ③身体弱、不宜参加 ④身体很好，不用参加

 ⑤体力工作多，不必参加 ⑥家务忙，缺少时间

 ⑦工作忙，缺少时间 ⑧缺乏场地设施

 ⑨缺乏锻炼知识或指导 ⑩缺乏组织

经济条件限制 怕被嘲笑

认为没必要 怕受伤

雨雪、雾霾等天气影响 没有障碍

其他

四、检测指标

1.身高（厘米） .

2.体重（千克） .

3.胸围（厘米） .

4.腰围（厘米） .

5.臀围（厘米） .

6.上臂皮褶厚度（毫米） .

7.肩胛部皮褶厚度（毫米） .

8.腹部皮褶厚度（毫米） .

9.安静脉搏（次/分）

10.收缩压（毫米汞柱）

11.舒张压（毫米汞柱）

12.肺活量（毫升）

13.台阶指数 .

14.握力（千克） .

15.背力（千克）

16.纵跳（厘米） .

17.俯卧撑（男）（次/分）/仰卧起坐（女）（次/分）

18.坐位体前屈（厘米） .

19.闭眼单脚立（秒）

20.选择反应时（秒） .

五、体质情况

不合格填1，合格以上填2

 审核人：

**国民体质监测**

**数据录入书**

**成年人（40-59岁）使用**

**广西国民体质监测中心**

**知情同意书**

尊敬的受试者：

 您好！

 感谢您参加2022年广西国民体质监测。国民体质监测是国家为推动全民健身活动的开展、健康中国建设、促进国民体质与健康而进行的调查。通过参加监测，您可以获得本人的体质测定报告以及科学健身指导。

 成年人监测主要包含问卷调查和体质检测两部分。问卷主要对您的生活方式、体育锻炼情况等进行调查。体质检测包含身高、体重、胸围、腰围、臀围、皮褶厚度、脉搏、收缩压、舒张压、肺活量、握力、坐位体前屈、选择反应时、闭眼单脚站立、台阶试验共17个项目。

 您参与的所有检测项目均有专业人员指导，且为无创伤测试。肌肉耐力测试时您可能会有气喘、疲劳、延迟性肌肉酸痛等症状，但均为正常生理现象。台阶实验可能会有疲劳、气喘、腿部酸痛等身体感觉，您可随时告诉工作人员身体感觉，亦可随时决定停止相关测试。

为避免在运动中出现风险，如您有相关健康问题（如心脏病、哮喘、关节肌肉损伤或者不适于做激烈运动的情况），请于测试前告知测试人员，以便准确评估您是否适宜参加测试。请勿隐瞒，否则后果将由您本人承担。

所有检测项目均免费。我们保证对您的个人信息保密．您的个人信息不会单独出现或使用，它将是整体信息的组成部分。如您已经阅读完《知情同意书》，并了解了测试相关信息，同意参加本测试，并承诺不隐瞒个人身体情况，请签署本《知情同意书》。

感谢您的真诚参与！

受试者签字：

年月日

**运动风险筛查问卷**

运动风险筛查目的是了解受试者的基本情况，以确保测试的安全性。请如实回答，选择“是”或“否”，并在相对应的方格内如实记录（画“√”），请勿出现空项。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 是 | 否 | 问 题 |
|  |  | 您是否有医院确诊的心脏病？  |
|  |  | 您的安静时血压是否收缩压超过160mmHg或者舒张压超过 100mmHg? |
|  |  | 您平时生活或者运动中是否出现过胸闷或缺血性胸痛（心绞痛）?  |
|  |  | 一年内您是否曾因头晕跌倒或曾失去知觉过？ |
|  |  | 医生是否告诉过您只能参加强度较轻的身体活动？ |
|  |  | 您是否会因为运动使关节疼痛加重？  |
|  |  | 您是否有其他不能参加运动的原因？  |
| **判断标准：以上7个问题，均需测试人员当面向受试者本人问询和确认，受试者有任何一个问题回答为“是”，则该受试者不能参与运动项目的测试。** |

受试者签字：

年月日

|  |
| --- |
| 是否可参加：①参加②不参加审核员签字： |

一、个人基本信息

姓名

性别

年龄（周岁）

单位

联系电话

二、分类编码

1．地（市）代码

2．县（区）代码

3．抽样点代码

4．测试序号

5．民族代码

6．性别 （男=1，女=2）

7．城乡 （乡村=1，城镇体力劳动者=2，城镇非体力劳动者=3）

8．是否乡变城 （是=1，否=0）

9．出生日期 年 月 日

10．测试日期 年 月 日

11．身份证号

三、问卷调查**（请将选择答案的序号填入相应的方格中）**

1．您的职业类型

 ①国家机关、党群组织、企业（含私营企业）、事业单位负责人

 ②专业技术人员 ③办事人员和有关人员

 ④商业、服务业人员（含个体工商户、自由职业者）

 ⑤农、林、牧、渔、水利业生产人员

 ⑥生产、运输设备操作人员及有关人员

 ⑦军人 ⑧其他从业人员 ⑨无职业 ⑩已退休

2．您工作单位的性质（已退休者根据退休前工作单位性质填写）

 ①国家机关 ②国营企业 ③私营企业（含私立学校、医院）

 ④外企（含合资） ⑤事业单位（含学校、医院）

 ⑥社会组织和自治组织 ⑦行政村 ⑧其他

3．您所在的工作场所是否有公共体育活动场地、设施（包括健身

 路径设施等）（无职业和已退休者不填写）

①是 ②否

4．您所居住的小区（村）步行或骑行1 5分钟范围内是否有

 公共体育活动场地、设施（包括健身路径设施等）

①是 ②否

5-1．您是否进行体育锻炼？

①是 ②否（**请跳至第9题）**

5-2．您参加体育锻炼的频度

①平均每月不足1次 ②平均每月1次以上，但不足每周1次

③平均每周1次 ④平均每周2次 ⑤平均每周3次

⑥平均每周4次 ⑦平均每周5次及以上

5-3．您平均每次体育锻炼的时间

①不足30分钟 ②30～60分钟 ③60分钟及以上

5-4．通常您体育锻炼的身体感受

①呼吸、心跳与不锻炼时比，变化不大

②呼吸、心跳加快，微微出汗

③呼吸急促，心跳明显加快，出汗较多

 6．您每周进行力量练习（包括俯卧撑、平板支撑、深蹲等徒手练习或使

用哑铃、弹力带等健身器械的练习）的次数

①O次 ②1次 ③2次 ④3次 ⑤4次 ⑥5次及以上

7．您经常参加体育锻炼的项目**（限选1-3项，并按照参与频率排序）**

 经常： 次之： 再次： ①走（散步、健步等各种走） ②跑步

 ③游泳 ④骑车

 ⑤乒、羽、网球、柔力球等球类活动

 ⑥足球、篮球、排球等球类活动 ⑦保龄球、地掷球、门球

 ⑧健身路径

 ⑨体操（广播操、艺术体操、健美操等）

 ⑩舞蹈（交际舞、体育舞蹈、民间舞蹈等）

武术（武术套路、太极拳、太极剑、木兰扇等）

格斗类（跆拳道、空手道、拳击、击剑等）

气功（易筋经、八段锦等）、瑜伽

力量练习（徒手、器械等） 登山、攀岩等

跳绳、踢毽子 冰雪活动 其他

8．您参加体育锻炼的主要原因**（限选1-3项，并按照重要程度排序）**

 经常： 次之： 再次：

 ①消遣娱乐 ②增加身体活动量

 ③减轻压力、调节情绪 ④减肥，保持健康体重

 ⑤健美，保持身材 ⑥社交的方式

 ⑦提高运动技能、技巧 ⑧防病治病

 ⑨说不清楚 ⑩其他

9．影响您参加体育锻炼的障碍**（限选1-3项，并按照重要程度排序）**

 经常： 次之： 再次：

 ①没兴趣 ②隋性

 ③身体弱、不宜参加 ④身体很好，不用参加

 ⑤体力工作多，不必参加 ⑥家务忙，缺少时间

 ⑦工作忙，缺少时间 ⑧缺乏场地设施

 ⑨缺乏锻炼知识或指导 ⑩缺乏组织

经济条件限制 怕被嘲笑

认为没必要 怕受伤

雨雪、雾霾等天气影响 没有障碍

其他

四、检测指标

1.身高（厘米） .

2.体重（千克） .

3.胸围（厘米） .

4.腰围（厘米） .

5.臀围（厘米） .

6.上臂部皮褶厚度（毫米） .

7.肩胛部皮褶厚度（毫米） .

8.腹部皮褶厚度（毫米） .

9.安静脉搏（次/分）

10.收缩压（毫米汞柱）

11.舒张压（毫米汞柱）

12.肺活量（毫升）

13.台阶指数 .

14.握力（千克） .

15.坐位体前屈（厘米） .

16.闭眼单脚立（秒）

17.选择反应时（秒） .

五、体质情况

不合格填1，合格以上填2

 审核人：

**国民体质监测**

**问 卷**

**成年人（60-69岁）使用**

**广西国民体质监测中心**

**知情同意书**

尊敬的受试者：

 您好！

 感谢您参加2022年广西国民体质监测。国民体质监测是国家为推动全民健身活动的开展、健康中国建设、促进国民体质与健康而进行的调查。通过参加监测，您可以获得本人的体质测定报告以及科学健身指导。

 老年人监测主要包含问卷调查和体质检测两部分。问卷主要对您的生活方式、体育锻炼情况等进行调查。体质检测包含身高、体重、胸围、腰围、臀围、皮褶厚度、脉搏、收缩压、舒张压、肺活量、握力、坐位体前屈、选择反应时、闭眼单脚站立共16个项目。

 您参与的所有检测项目均有专业人员指导，且为无创伤测试。肌肉耐力测试时您可能会有气喘、疲劳、延迟性肌肉酸痛等症状，但均为正常生理现象。您可以依据自我感觉掌握速度，也可告诉工作人员身体感觉，亦可随时决定停止相关测试。

 为避免在运动中出现风险，如您有相关健康问题（如心脏病、哮喘、关节肌肉损伤或者不适于做激烈运动的情况），请于测试前告知测试人员，以便准确评估您是否适宜参加本测试。请勿隐瞒，否则后果将由您本人承担。

 所有检测项目均免费。我们保证对您的个人信息保密．您的个人信息不会单独出现或使用，它将是整体信息的组成部分。如您已经阅读完《知情同意书》，并了解了测试相关信息，同意参加本测试，并承诺不隐瞒个人身体情况，请签署本《知情同意书》。

感谢您的真诚参与！

受试者签字：

年月日

**运动风险筛查问卷**

运动风险筛查目的是了解受试者的基本情况，以确保测试的安全性。请如实回答，选择“是”或“否”，并在相对应的方格内如实记录（画“√”），请勿出现空项。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 是 | 否 | 问 题 |
|  |  | 您是否有医院确诊的心脏病？  |
|  |  | 您的安静时血压是否收缩压超过160mmHg或者舒张压超过 100mmHg? |
|  |  | 您平时生活或者运动中是否出现过胸闷或缺血性胸痛（心绞痛）?  |
|  |  | 一年内您是否曾因头晕跌倒或曾失去知觉过？ |
|  |  | 医生是否告诉过您只能参加强度较轻的身体活动？ |
|  |  | 您是否会因为运动使关节疼痛加重？  |
|  |  | 您是否有其他不能参加运动的原因？  |
| **判断标准：以上7个问题，均需测试人员当面向受试者本人问询和确认，受试者有任何一个问题回答为“是”，则该受试者不能参与运动项目的测试。** |

受试者签字：

年月日

|  |
| --- |
| 是否可参加：①参加②不参加审核员签字： |

一、个人基本信息

姓名

性别

年龄（周岁）

社区/村居/单位

联系电话

二、分类编码

1．地（市）代码

2．县（区）代码

3．抽样点代码

4．测试序号

5．民族代码

6．性别 （男=1，女=2）

7．城乡 （乡村=1，城镇=2）

8．是否乡变城 （是=1，否=0）

9．出生日期 年 月 日

10．测试日期 年 月 日

11．身份证号

**二、问卷调查（请将选择答案的序号填入相应的方格中）**

1．您的受教育程度

 ①未上过学 ②扫盲班 ③小学 ④初中

 ⑤高中/中专/技校 ⑥大专 ⑦大学本科 ⑧研究生及以上

 2．您退休前的职业

 ①国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人

 ②专业技术人员 ③办事人员和有关人员

 ④商业、服务业人员（含个体工商户、自由职业者）

 ⑤农、林、牧、渔、水利业生产人员

 ⑥生产、运输设备操作人员及有关人员

 ⑦军人 ⑧其他从业人员 ⑨无职业

3．您所居住的小区（村）步行或骑行1 5分钟范围内是否有

公共体育活动场地、设施（包括健身路径设施等）

1. 是 ②否

4-1.您是否进行体育锻炼？

1. 是 ②否**（请跳至第10题）**

4-2．您参加体育锻炼的频度

①平均每月不足1次 ②平均每月1次以上，但不足每周1次

③平均每周1次 ④平均每周2次 ⑤平均每周3次

⑥平均每周4次 ⑦平均每周5次及以上

4-3．您平均每次体育锻炼的时间

1. 不足30分钟 ②30～60分钟 ③60分钟及以上

4-4．通常您体育锻炼的身体感受

①呼吸、心跳与不锻炼时比，变化不大

②呼吸、心跳加快，微微出汗

1. ③呼吸急促，心跳明显加快，出汗较多

5、您每周进行力量练习（包括俯卧撑、蹲马步等徒手练习或

使用哑铃、弹力带等健身器械的练习等）的次数为

1. 0次 ②1次 ③2次 ④3次 ⑤4次 ⑥5次及以上

6．您经常参加体育锻炼的项目（**限选1-3项，并按照参与频率排序**）

 经常: 次之: 再次：

 ①走（散步、健步等各种走） ②跑步

 ③游泳 ④骑车

 ⑤乒、羽、网球、柔力球等球类活动

 ⑥足球、篮球、排球等球类活动

 ⑦保龄球、地掷球、门球 ⑧健身路径

 ⑨体操（广播操、艺术体操、健美操等）

 ⑩舞蹈（交际舞、体育舞蹈、民间舞蹈等）

 ⑪武术（武术套路、太极拳、太极剑、木兰扇等）

 ⑫格斗类（跆拳道、空手道、拳击、击剑等）

 ⑬气功（易筋经、八段锦等）、瑜伽

 ⑭力量练习（徒手、器械等） ⑮登山、攀岩等

 ⑯跳绳、踢毽子 ⑰冰雪活动

 ⑱其他

7．您参加体育锻炼的主要原因（**限选1-3项，并按照重要程度排序**）

 首要： 次之： 再次：

 ①消遣娱乐 ②增加身体活动

 ③减轻压力、调节情绪 ④减肥，保持健康体重

 ⑤健美，保持身材 ⑥社交的方式

 ⑦提高运动技能、技巧 ⑧防病治病

 ⑨说不清楚 ⑩其他

8．影响您参加体育锻炼的障碍（**限选1-3项，并按照重要程度排序**）

 首要： 次之： 再次：

 ①没兴趣 ②惰性

 ③身体弱、不宜参加 ④身体很好，不用参加

 ⑤体力工作多，不必参加 ⑥家务忙，缺少时间

⑦工作忙，缺少时间 ⑧缺乏场地设施

⑨缺乏锻炼知识或指导 ⑩缺乏组织

⑪经济条件限制 ⑫怕被嘲笑

⑬认为没必要 ⑭怕受伤

⑮雨雪、雾霾等天气影响 ⑯没有障碍

⑰其他

四、检测指标

1.身高（厘米） .

2.体重（千克） .

3.胸围（厘米） .

4.腰围（厘米） .

5.臀围（厘米） .

6.上臂皮褶厚度（毫米） .

7.肩胛部皮褶厚度（毫米） .

8.腹部皮褶厚度（毫米） .

9.安静脉搏（次/分）

10.收缩压（毫米汞柱）

11.舒张压（毫米汞柱）

12.肺活量（毫升）

13.握力（千克） .

14.坐位体前屈（厘米） .

15.闭眼单脚立（秒）

16.选择反应时（秒） .

五、体质情况

不合格填1，合格以上填2

审核人：